

Free.Fair.Future. Schule

Entwicklung eines nationalen Programms zur Tabak- und Nikotinprävention

Gesucht: Testklassen und -schulen

Darum geht es

Ein nationales Programm zur Nikotinprävention wird entwickelt. Spannende, pfannenfertige Aktivitäten werden mit max. 30 Min. Vorbereitungszeit für ca. eine Lektion im Zyklus 3 getestet.

Die Klassen bzw. die Schule setzen drei bis fünf Aktivitäten um. Zum Schluss füllt die beteiligte Lehrperson, die Schulleitung oder die Schulsozialarbeit eine Selbstdeklaration aus. Für ihre Teilnahme an der Pilotphase erhalten die Klassen bzw. die Schule einen Gutschein der SBB oder Migros für ein gemeinsames Erlebnis. Pro Schulstandort werden in der Testphase von März bis Mai 2026 maximal 600 CHF ausbezahlt.

- Für Klassen:** Die Umsetzung von drei Aktivitäten nach Wahl zwischen Anfang März und Ende Mai 2026 sowie das Ausfüllen der Selbstdeklaration werden mit 100 CHF entschädigt. Die Durchführung von fünf Aktivitäten inklusive Selbstdeklaration wird mit 150 CHF entschädigt.
- Für die Schule:** Die Planung einer partizipativ gestalteten, nikotinfreien Schule oder die Umsetzung von mindestens zwei Aktivitäten in allen Klassen des Zyklus 3 werden mit 600 CHF vergütet.

Das ist der Mehrwert für Lehrpersonen, Schulleitungen

- ✓ Sinnvoller Beitrag zur Gesundheit und zur Tabak- und Nikotinprävention mit geprüfter Qualität und Wirksamkeit auf Basis des Lehrplans 21.
 - ✓ Wenig Vorbereitungszeit (max. 30 Min pro Aktivität)
 - ✓ Jugendliche machen gerne mit.
-

- ✓ Die Aktivitäten können von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden oder Stellvertretungen durchgeführt werden (Entlastung).
- ✓ Finanzieller Beitrag an die Klassen-/Schulkasse, z.B. für einen Ausflug, ein Picknick (Migros Gutschein), etc.
- ✓ Überblick zu und Kennenlernen von Angeboten zur Tabak- und Nikotinprävention zur Vertiefung.
- ✓ Unterstützung für Schulentwicklung durch strukturelle Massnahme.

Zeitplan und Anmeldung

- Bis 30. Januar 2026: Informationen und Anmeldung als Testklasse/Testschule für den Kanton Freiburg: Fachstelle «Gesundheit in der Schule», Frau Denise Schneuwly, denise.schneuwly@fr.ch , T +41 26 305 40 86
- Ab 2. März: Zugang zur Plattform mit Aktivitäten für Klassen und Schulen auf freefairfuture.ch.
- Bis 30. Mai 2026: Umsetzung der Aktivitäten und Ausfüllen einer Selbst inklusive deklaration
- Bis 15. Juni 2026: Gutscheine werden verschickt

Wer steht dahinter

Trägerschaft	Tabakpräventionsfonds (c/o Bundesamt für Gesundheit)
Umsetzung	Kanton Freiburg, CIPRET Freiburg
Betrieb	RADIX Gesunde Schulen
Inhalte	Nationale und kantonale Anbieter zusammen mit RADIX Gesunde Schulen, Kantone und Fachstellen
Begleitung	Expert:innen Bildung und Gesundheit