

Free.Fair.Future. Ecole

Développement d'un programme national de prévention du tabagisme et de la nicotine

On recherche : classes et écoles pour la phase pilote

De quoi s'agit-il ?

Un programme national de prévention du tabagisme est en cours d'élaboration. Des activités ludiques et prêtes à l'emploi, nécessitant au maximum 30 minutes de préparation pour environ une leçon et destinées au cycle 3 vont être testées.

Les classes ou l'école mettent en œuvre trois à cinq activités. À la fin, l'enseignant·e menant l'activité et la direction de l'école remplissent un formulaire attestant de leur implication. Pour leur participation à la phase pilote, les classes ou l'école reçoivent un bon CFF ou Migros pour une activité commune. Un montant maximal de 600.- CHF sera versé à l'établissement durant la phase pilote de mars à mai 2026.

- **Pour les classes** : La mise en œuvre de trois activités au choix entre début mars et fin mai 2026 ainsi que la transmission de l'attestation complétée permettent d'obtenir un prix de 100.- CHF. La réalisation de cinq activités et la transmission de l'attestation permet d'obtenir un prix de 150.- CHF.
- **Pour les écoles** : La planification d'un défi à l'échelle de l'établissement pour favoriser un quotidien sans nicotine ou la mise en œuvre d'au moins deux activités dans toutes les classes du cycle 3 permettent de recevoir un prix de 600.- CHF.

La plus-value pour le personnel enseignant et la direction

- ✓ Une contribution utile à la santé et à la prévention du tabagisme et de la consommation de nicotine, grâce à des activités efficaces et compatibles avec le plan d'études romand (PER).
 - ✓ Un temps de préparation court (max. 30 min par activité)
-

- ✓ Des activités testées dans les classes et appréciées par les jeunes.
- ✓ Des activités qui peuvent être menées par des enseignant·e·s, des éducateurs et éducatrices en milieu scolaire ou des remplaçant·e·s, etc. (allègement de la charge de travail)
- ✓ Une contribution financière à la caisse de la classe ou de l'école, par exemple pour une excursion, un pique-nique, etc.
- ✓ Un aperçu et une découverte des offres de prévention du tabagisme et de la consommation de nicotine pour approfondir les connaissances.
- ✓ Un soutien au développement de l'école par des mesures structurelles.

Planning et inscription

Jusqu'au 30 janvier 2026 :	Informations et inscriptions en tant que classe pilote du canton de Fribourg : Bureau « santé à l'école », Madame Denise Schneuwly, denise.schneuwly@fr.ch , T +41 26 305 40 86
À partir du 2 mars 2026 :	Accès à la plateforme avec des activités pour les classes et les écoles sur : freefairfuture.ch .
Jusqu'au 30 mai 2026 :	Mise en œuvre des activités et transmission de l'attestation
Jusqu'au 15 juin 2026 :	Envoi des bons de remerciement

Qui porte ce projet ?

Institution responsable	Le Fonds de prévention du tabagisme (c/o Office fédéral de la santé publique)
Mise en œuvre	Canton de Fribourg, CIPRET Fribourg
Gestion du projet	Fondation pour la santé RADIX
Contenu	Prestataires nationaux et cantonaux en collaboration avec RADIX, cantons et services spécialisés
Accompagnement	Expert·e·s sur les thématiques de l'éducation et de la santé